

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н./

Согласовано:
Директор
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 125,00

День: среда
Неделя: первая

" 18 " 10 2023 г

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак 2								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,7	3,7	26,6	171	2,6	6.4	14,04
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	4	0	11.10a	1,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	18,17
Итого за прием пищи:	530	10,3	5	47,5	278	4,7		
Обед								
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1,7	5,1	0,6	47	0,3	8.16	17,80
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	3,4	6,8	120	0,6	1.3a	10,47
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	130	9,3	8,8	10,5	165	1	461	30,62
БУЛГУР ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	150	6,9	4,3	34,6	205	3,4	54-22г	22,43
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА	200	0,1	0,1	15,4	60	1,5	11-7a	5,11
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50
Итого за прием пищи:	765	21,6	22,6	78,4	655	7,9		
Всего за день:		31,9	27,6	125,9	933	12,6		

Зав. производством Семенова В.В. 